



Programma settimanale 14.07.-20.07.25

Lunedì, 14 luglio

- › **Allenamento tecnico in mountain bike per principianti** (Maxx Bike Shop, Via Principale 65/A, 39021 Laces) | ore 10.00 | Euro 30,00 | Prenotazione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 0473 720 077 oppure info@maxx-bike-eldorado.com
- › **Tour in bici al Lago di Caldaro** (Maxx Bike Shop, Via Principale 65/A, 39021 Laces) | Euro 25,00 shuttle | ore 16.00 ritiro Lago di Caldaro | ore 16.20 stazione Sigmundskron | ore 16.50 stazione di Merano | tour non guidata | anche mercoledì | Prenotazione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 0473 720 077 oppure info@maxx-bike-eldorado.com
- › **Guide the Lama - Trekking di un giorno intero** (Parcheggio Genziana, 39020 Alta Val Martello) | ore 9.30 | Euro standard 60,00 | Euro 30,00 per accompagnatori | Iscrizione su +39 320 2145209

Martedì, 15 luglio

- ›  **Partita FC Ingolstadt vs. Vinschgau selezione** (Via Mercato 48, 39021 Laces) | ore 19.00
- › **Degustazione e racconti affascinanti sullo Speck Alto Adige** (Macelleria Rinner, Via Principale 122, 39021 Laces) | ore 11.00 | Prenotazione entro le ore 17.00 del giorno precedente su info@rinner-speck.it
- › **Infornare il pano al maso Niederwieshof** (Masi di Fuori 16, 39021 Morter) | ore 14.00 | Euro 30,00 | Prenotazione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 0473 742564, +39 388 9884 302 oppure niederwies@hotmail.com
- › **Tour panoramico dal Lago di Resia a Laces** (Maxx Bike Shop, Via Principale 65/A, 39021 Laces) | ore 09.45 | Euro 20,00 | Prenotazione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 0473 720 077 oppure info@maxx-bike-eldorado.com
- › **Meet & touch the Lama - corsi di prova** (Recinto dei lama del Parco Nazionale, Thial, 39020 Alta Val Martello) | ore 10.30 | Euro 20,00 | Euro 55,00 per famiglie | Prenotazione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 320 2145 209
- › **Walk the Lama - facile tour di trekking di mezza giornata** (Recinto dei lama del Parco Nazionale, Thial, 39020 Alta Val Martello) | ore 13.30 | Euro 30,00 | Euro 85,00 per famiglie | Prenotazione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 320 2145 209

Mercoledì, 16 luglio

- › **Visita culturale guidata a Laces** (Ufficio turistico, Piazza Principale 14, 39021 Laces) | ore 10.00 | Euro 5,00 | Prenotazione entro le ore 09.00 al giorno dell'evento su +39 0473 623 109, info@latsch.it oppure online su www.latsch-martell.it
- › **Visita guidata del Castello di Coldrano** (Via Castello 33, 39021 Coldrano) | ore 16.30 | Euro 5,00 (da 6 anni) | Prenotazione entro le ore 12.00 al giorno dell'evento su +39 0473 623 109, info@latsch.it oppure online su www.latsch-martell.it
- › **Sparare come un biatleta** (Centro biathlon Grogg, 39020 Val Martello) | ore 10.00 | Euro 18,00 | Prenotazione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 380 748 6879 oppure info@biathlon-martell.com
- › **Alla scoperta delle marmotte** (Centro visite culturamartell, Trattla 246, 39020 Val Martello) | ore 09.30 | Euro 5,00 (con shuttle, da 15 anni) | Prenotazione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 0473 745 027 oppure info@culturamartell.com

- › **Il Parco Nazionale dello Stelvio-escursione guidata** (Parcheggio stazione ferroviaria Silandro, 39028 Silandro) | ore 09.30-16.30 | Euro 5,00 | Iscrizione su +39 0473 730156
- › **Vista guidata all'Orto delle erbe officinali** (Area di svolta per gli autobus Martello Paese, 39020 Val Martello) | ore 15.30-17.30 | Euro 5,00 | Iscrizione entro le 17.00 del giorno precedente su +39 0473 745027
- › **Allenamento tecnico in mountain bike per avanzati** (Maxx Bike Shop, Via Principale 65/A, 39021 Laces) | ore 10.00 | Euro 35,00 | Prenotazione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 0473 720 077 oppure info@maxx-bike-eldorado.com

Giovedì, 17 luglio

- › **La vita al maso di montagna - visita guidata al maso Niederhof** (Maso Niederhof, Waldberg 222, 39020 Val Martello) | ore 10.15 | Euro 05,00 (fino a 15 anni gratuito) | Prenotazione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 0473 745 027, info@culturamartell.com oppure online www.nationalpark-stelvio.it
- › **Mercato settimanale e mercato dei contadini a Silandro** (Parcheggio Steiner, 39028 Silandro) | ore 08.00-12.30
- › **Escursione all'alba con colazione contadina** (Cooperativa Juval, 39020 Castelbello-Ciardes) | ore 03.00-10.00 | Euro 16,00 bambini sotto 14 incl. merenda | Euro 31,00 standard incl. merenda | iscrizione entro le 12.00 del giorno precedente su +39 0473 624193 oppure info@kastellbell-tschars.com
- › **Tour panoramico dal Lago di Resia a Laces** (Maxx Bike Shop, Via Principale 65/A, 39021 Laces) | ore 09.45 | Euro 20,00 | Prenotazione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 0473 720 077 **Fascinazione del Monte Sole della Val Venosta - escursione guidata** (Parcheggio stazione ferroviaria, 39028 Silandro) | ore 9.30 | Euro adulti 15,00 | Euro bambini (sotto 12 anni) 10,00 | Iscrizione su +39 0473 730155

Venerdì, 18 luglio

- › **Mercato settimanale a Laces** (Piazza Principale, 39021 Laces) | ore 08.00-12.00
- › **Tra animali selvatici nel Parco Nazionale dello Stelvio** (Casa del parco nazionale culturamartell, Trattla 246, 39020 Val Martello) | ore 09.30 | Euro 5,00 (con shuttle, da 15 anni) | Prenotazione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 0473 745 027, info@culturamartell.com oppure online www.nationalpark-stelvio.it
- › **Laboratorio erbe Val Martello** (Area di svolta per gli autobus, Martello Paese, 39020 Val Martello) | ore 09.30 | Euro 5,00 | Prenotazione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 0473 745 027, info@culturamartell.com oppure online www.nationalpark-stelvio.it
- › **Allenamento tecnico in mountain bike per esperti/avanzati** (Maxx Bike Shop, Via Principale 65/A, 39021 Laces) | ore 10.00 | Euro 35,00 | Prenotazione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 0473 720 077
- › **Visita della Cappella di Santo Stefano** (Via Montani di Sopra, 39021 Morter) | ore 14.30-17.30 | Ingresso Euro 5,00 | non è richiesta una registrazione
- › **Osservare animali selvatici al crepuscolo** (Osservatorio del Parco Nazionale dello Stelvio presso Lago Gioveretto, 39020 Alta Val Martello) | ore 17.00-20.00 | Iscrizione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 0473 745027 oppure info@culturamartell.com
- › **Degustazione di vini es vista guidata all'azienda vinicola Köfelgut** (Rione ai tre Canti 12, 39020 Castelbello-Ciardes) | ore 16.00-17.30 | Euro 16,00 | Iscrizione entro le 17.00 del giorno precedente su +39 0473 624193
- › **Concerto d'organo** (Chiesa di San Nicolò, 39021 Laces) | ore 19.30
- › **21°internazionale meeting Salto con l'asta** (Piazza della casa culturale, 39028 Silandro) | ore 19.00

Sabato, 19 luglio

- › **Visita della Cappella di Santo Stefano** (Via Montani di Sopra, 39021 Morter) | ore 14.30-17.30 | Ingresso Euro 5,00 | non è richiesta una registrazione
- › **Mercato settimanale a Naturno** (Piazza Municipio, 39025 Naturno) | ore 08.00-13.00
- › **La vita in alpeggio-vista guidata** (Parcheggio Genziana, 39020 Alta Val Martello) | ore 10.00-16.00 | Euro 5,00 | Iscrizione entro le ore 17.00 del giorno precedente su +39 0473 745027 oppure info@culturamartell.com
- › **Festa dei vigili del fuoco di Laces** (Piazza delle feste, 39021 Laces) | dalle ore 18.00
- ›  **Amichevole FC Ingolstadt vs. FC Torino** (Campo sportivo, 39026 Prato allo Stelvio) | ore 17.00 | Euro 12,00

Domenica, 20 luglio

- › **Festa dei vigili del fuoco di Laces** (Piazza delle feste, 39021 Laces) | dalle ore 10:00

